

XIX

Fira de les herbes

28 d'abril de 2024

• Peratallada •

www.forallac.cat • www.visitperatallada.cat



SORTIDA DE DESCOBERTA DE PLANTES MEDICINALS
a càrrec de SITRA, Educació i Divulgació Ambiental

Horari: de 10.30 a 12 h - Lloc de trobada: plaça del Castell

Passejada per identificar les plantes medicinals que creixen a l'entorn del poble de Peratallada, com la farigola, el cap d'ase, el plantatge o la malva, combinada amb les explicacions i comentaris sobre les seves virtuts i aplicacions. Aprofitarem per recollectar alguns dels exemplars identificats per a la posterior elaboració del taller d'olis medicinals.

**Es recomana als participants que portin cistell o bossa de roba i tisores de podar petites.*

TALLER DE CREACIÓ DE MANDALES A PARTIR D'ELEMENTS NATURALS,
PLANTES I FLORS a càrrec del Jardí de l'Ànima

Horari: d'11 a 13 h - Lloc: la riera

La creació de mandales és una pràctica habitual al llarg de la història en diferents cultures. Es fa creant dibuixos geomètrics, que faciliten la creativitat, el benestar, la calma i una connexió profunda amb cada persona i la natura. Durant aquest taller podràs compartir un moment de calma, de bellesa i creativitat amb la teva família, amb les teves amistats o amb tu mateix/a. Adreçat a persones de totes les edats, els infants han d'anar acompanyats per algun familiar.

CONFERÈNCIA: "PLANTES MEDICINALS I TRACTAMENTS NATURALS PER A ANIMALS"
a càrrec de Bisbal Gat

Hora inici: a les 11 h - Lloc: Sala El Teatret

Anna Parellada Martín. Acupcan. Acupuntura, medicina xinesa i fitoteràpia.

Ada Rivas Cherta. INUIT Teràpies i preparats naturals per a animals i persones.

Carne Jaume Pons. Terapeuta en medicina natural integrativa.
Fitoteràpia, aromateràpia, flors de Bach i suplementació natural.

Verònica Duro Martínez. Terapeuta holística especialitzada en flors de Bach i teràpia energètica per a animals.

Amics Remeiers Montseny-Guilleries i Remeiers de Santa Maria de Camós que faran TALLERS de cataplasmes, ungüents i alcoholats.

ESPAI DE JOC CREATIU "LA FLORERIA" a càrrec de Just4Kids

Horari: d'11.30 a 13.30 h i de 16 a 18 h - Lloc: plaça del Castell

Una instal·lació de joc és un espai cuidat, familiar, pensat i creat de manera estratègica, cuidant l'estètica que convida els més petits a interactuar. Està format per diferents propostes, com petits ambients, que, junts, formen l'espai de joc. En aquest cas, el fil conductor de l'espai seran les herbes, les flors i la natura. Un espai d'interacció amb i entre famílies, per jugar amb materials naturals, entre flors i herbes.

Edat: de 2 a 8 anys aproximadament (infants acompanyats d'un adult).

TALLER D'OLIS MEDICINALS I AROMÀTICS a càrrec de SITRA, Educació i Divulgació Ambiental

Horari: de 12 a 13 h - Lloc: plaça del Castell

Preparació d'un oli medicinal o aromàtic amb les plantes recollectades durant la sortida de descoberta de plantes medicinals.

ACTUACIÓ MUSICAL DE “TONA GAFAROT I TONI MOLINA”

Hora inici: a les 12.30 h - Lloc: plaça del Castell

El duet interpretarà un repertori de versions de pop internacional dels anys 90 i 2000, principalment cantat per dones.

TALLER D'ESTAMPACIÓ NATURAL a càrrec de SITRA, Educació i Divulgació Ambiental

Horari: de 16 a 17.30 h - Lloc: plaça del Castell

La tècnica japonesa del Hapa Zome és l'art de colpejar suaument flors o fulles per extreure'n els seus pigments naturals sobre un teixit. Durant aquest taller tindrem l'oportunitat de crear les nostres pròpies peces úniques i originals.

PRESENTACIÓ I TASTETS DE SA TUNA GIN a càrrec de DestilHeria Empordà

Horari: de 16 a 19 h - Lloc: a la parada situada a la plaça del Castell

Coneixerem el procés d'elaboració del Sa Tuna Gin, de DestilHeria Empordà (amb seu al viver d'emprenedoria Nexes, de Forallac) i tindrem l'oportunitat de degustar a preus populars aquest destil·lat infusonat, amb quinze botànics naturals com el ginebró, els nabius, la canyella, l'anís o el cardamom.

XERRADA AMB DEMOSTRACIÓ GASTRONÒMICA:

**“LES PLANTES SILVESTRES COMESTIBLES I ELS USOS DE LES FLORS PER A LA CUINA I LA VIDA”
a càrrec de Iolanda Bustos “la xef de les flors”**

Hora inici: a les 17 h - Lloc: plaça del Castell

La Iolanda Bustos ens portarà prop de 100 plantes i flors que trobem fàcilment al nostre municipi i ens explicarà la història de cadascuna amb demostracions pràctiques de receptes senzilles que podem incorporar a la nostra cuina del dia a dia per gaudir dels sabors del nostre paisatge.

DURANT TOT EL DIA...

PARADES DE VENDA DE PRODUCTES RELACIONATS AMB EL MÓN DE LES HERBES

Lloc: nucli antic

EXPOSICIÓ DE PLANTES SILVESTRES COMESTIBLES I INGREDIENTS SALVATGES

que trobem per camins i camps de Forallac. Aliments i condiments rics amb propietats i sabors autèntics del nostre paisatge. // **Lloc: plaça del Castell**

TALLER DE SAQUETS DE LAVANDA a càrrec de SITRA, Educació i Divulgació Ambiental.

Durant aquest taller, els més petits disposaran de material per fer i decorar saquets d'olor a base de lavanda fins a fi d'existències. // **Lloc: plaça del Castell**

GIMCANA BOTÀNICA a càrrec de SITRA, Educació i Divulgació Ambiental.

Activitat familiar d'exploració de l'entorn a través de la qual petits i grans podran descobrir diferents plantes aromàtiques i/o medicinals que es troben en diferents racons del nucli antic de Peratallada. Els participants rebran un petit quadern guia que hauran de completar i al moment d'entregar-lo rebran un petit obsequi. // **Lloc d'inici i de finalització: plaça del Castell**



PERATALLADA

AJUNTAMENT DE FORALLAC
 Plaça de l'U d'octubre de 2017
 17111 - Vulpellaç
 Tel: 972 64 55 22
www.forallac.cat

OFICINA DE TURISME
 Plaça del Castell, 3
 17113 - Peratallada
 Tel: 872 98 70 30
www.visitperatallada.cat

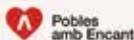
 Peratallada turisme / Ajuntament de Forallac

 @visita_peratallada / @ajuntament_forallac

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



Diputació de Girona

Girona Provincia de Girona



Empordà



VIT EMPORDANÈS

COLLABORA:

